

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий  
(МЧС России)

Серия памяток

# «Спасик рекомендует»

- Пожарная безопасность
- Безопасность на транспорте
- Безопасность на водоемах

# Серия памяток от МЧС России

## «Спасик рекомендует»

ФАУ «ИЦ ОКСИОН МЧС» при поддержке МЧС России выпустило серию памяток по безопасности для детей и подростков «Спасик рекомендует». Она включает в себя 3 вида изданий – **«Пожарная безопасность»**, **«Безопасность на транспорте»** и **«Безопасность на водоемах»**.



На страницах памяток добрый и мудрый персонаж **Спасик** расскажет как вести себя в чрезвычайной ситуации или действовать в случае эвакуации в быту или на транспорте, а также о средствах пожаротушения и правилах поведения на водоеме зимой и летом.

Современные издания будут полезны детям, взрослым и преподавателям предмета ОБЖ. Правила безопасности сопровождаются наглядными, цветными иллюстрациями, а том числе интересными фактами.

Среди экспертов, принявших участие в разработке, - спасатели международного класса, пожарные, научные деятели и другие специалисты.

# Памятка «Пожарная безопасность»

В памятке описаны факторы возникновения пожара, профилактика, действия в случае возгораний, при эвакуации из различных видов помещений, общественного транспорта. Подробно рассказано о средствах пожаротушения.

Формат 60x90/32.

Количество страниц – 79.

Рекомендовано специалистами МЧС России.

Для детей и подростков, 12 +.

НОМЕРА ВЫЗОВА  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101    01    112



## Огнетушитель

Лучший помощник в тушении небольшого возгорания — огнетушитель

- Попроси родителей приобрести огнетушитель, научись им пользоваться
- Перед применением внимательно ознакомься с инструкцией



## Пожарный щит, пожарный кран



Пожарный щит  
Багор, топор, кошма (большой кусок ткани из войлока), ведро, лопата — этими средствами можно потушить начинающееся возгорание.



## Пожарный кран



# Памятка «Безопасность на водоемах»



В памятке описаны общие меры безопасности на водных объектах, правила поведения на водоеме зимой и летом, правила пользования лодками и катерами, действиях в чрезвычайных ситуациях.

Формат 60x90/32.

Количество страниц – 64.

Рекомендовано специалистами МЧС России.

Для детей и подростков, 12 +.

## Как себя вести на водных объектах

Находясь на водном объекте, необходимо знать и соблюдать меры безопасности.



### Первая помощь

После того как тонувшего удалось вытащить из воды, позвони взрослым и вызови спасателей или врачей по единому телефону вызова экстренных служб 112 либо по номеру 03 или 103.

#### Тонувший в сознании



- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое
- Тело укутать
- Напоить горячим чаем или кофе

Если умеешь, окажи первую помощь



Если ты умеешь (обучен),  
окажи посильную помощь  
пострадавшим.



### Первая помощь

#### Тонувший без сознания



Очистить полости рта и носа от ила или тины



Удалить из дыхательных путей и желудка воду: встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; надавливая на спину пострадавшего, скимать его грудь

# Памятка «Безопасность на транспорте»



В памятке описаны правила поведения и безопасности на всех видах транспорта - в общественном городском, железнодорожном, водном и воздушном транспорте.

Формат 60x90/32.

Количество страниц – 123.

Рекомендовано специалистами МЧС России.  
Для детей и подростков, 12 +.

## Как себя вести на спасательном плавсредстве



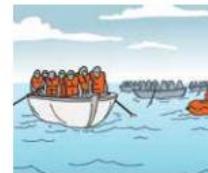
На спасательном плавсредстве для сбережения тепла держись ближе к другим пострадавшим.



Делай физические упражнения. Регулярно поднимай ноги и двигай ими для снятия отечности.



## Как себя вести на спасательном



В открытом море с другими шлюпками места крушения.



Никогда не пей спиртные напитки. Сохраняй жидкость для питья, не делая бесполезных прогулок.

## СПАСИК РЕКОМЕНДУЕТ



При обнаружении забытых вещей и подозрительных предметов сообщи об этом водителю, позовни по телефону 02 или 102 и сообщи о случившемся.