

**СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ НАБОРЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (МИНИМАЛЬНЫЕ)**

Таблица 1

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

| N | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции | Итого за сутки |           |
|---|---|----------------|-----------|
|   |   | 1 - 3 года     | 3 - 7 лет |
| 1 | Молоко, молочная и кисломолочная продукция                  | 390            | 450       |
| 2 | Творог (5% - 9% м.д.ж.)                                     | 30             | 40        |

|    |   |     |     |
|----|---|-----|-----|
| 3  | Сметана   | 9   | 11  |
| 4  | Сыр   | 4   | 6   |
| 5  | Мясо 1-й категории  | 50  | 55  |
| 6  | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)   | 20  | 24  |
| 7  | Субпродукты (печень, язык, сердце)  | 20  | 25  |
| 8  | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое   | 32  | 37  |
| 9  | Яйцо, шт.   | 1   | 1   |
| 10 | Картофель   | 120 | 140 |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 180 | 220 |
| 12 | Фрукты свежие   | 95  | 100 |
| 13 | Сухофрукты  | 9   | 11  |
| 14 | Соки фруктовые и овощные  | 100 | 100 |
| 15 | Витаминизированные напитки  | 0   | 50  |
| 16 | Хлеб ржаной   | 40  | 50  |
| 17 | Хлеб пшеничный  | 60  | 80  |
| 18 | Крупы, бобовые  | 30  | 43  |
| 19 | Макаронные изделия  | 8   | 12  |
| 20 | Мука пшеничная  | 25  | 29  |
| 21 | Масло сливочное   | 18  | 21  |
| 22 | Масло растительное  | 9   | 11  |
| 23 | Кондитерские изделия  | 12  | 20  |
| 24 | Чай   | 0,5 | 0,6 |
| 25 | Какао-порошок   | 0,5 | 0,6 |
| 26 | Кофейный напиток  | 1   | 1,2 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача      | 25  | 30  |

|    |  |     |     |
|----|--|-----|-----|
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная   | 3   | 5   |
| 29 | Крахмал  | 2   | 3   |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные   | 0,4 | 0,5 |
|    | сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) |     |     |